

Wildpflanzen

Heilpflanzenwerkstatt mit der Wildpflanzen Schule



Dozentin: Maria Salome Hoffmann, Heil- und Wildpflanzenexpertin und Gründerin der Wildpflanzen Schule, aus dem Hunsrück.

www.wildpflanzen-schule.com

Wir werden gemeinsam die Natur aus verschiedenen Perspektiven erfahren und dabei altbewährtes mit neuerforschtem Heilpflanzenwissen verknüpfen. Es werden

verschiedene Wild- und Heilpflanzen besucht, besprochen und zu leckeren und heilsamen Rezepturen verarbeitet.

Der Workshop bietet Einblicke in folgende Themen:

- Sammelorte und -zeiten
- Pflanzenbestimmung (mit allen Sinnen)
- Naturschutz und nachhaltiges Sammeln
- Trocknen, Lagern, Weiterverarbeitung
- Würzen und Kochen mit Wildpflanzen
- Die Heilkraft der Bäume
- Die Pflanze im Jahresverlauf: Blatt, Blüte, Samen, Wurzeln
- Herstellen von Kräutersalzen, Tinkturen, Verreibungen und Salben
- Geeignete Sammelplätze, wie schützen wir sie?
- Und was kann ich persönlich für eine vielfältige Flora und Fauna tun?



Workshop-Wochenende

Natur & Nachhaltigkeit

28. Februar bis 1. März 2020
auf der Burg Waldeck
Dorweiler/Hunsrück

Das Gelände der Arbeitsgemeinschaft Burg Waldeck umfasst Wald und Wiesen im Hunsrücker Wandergebiet, an der Baybachklamm. Die Waldeck ist ein Ort, an dem Kunst, Kultur und bündisches Leben sich begegnen.

Für das Wochenende vom 28.02. – 01.03.2020 haben wir uns mit vier Referent/innen zusammengetan, um Themen rund um Natur und Nachhaltigkeit zu behandeln.

In vier parallel laufenden Kursen wird auf unserem Platz die Möglichkeit gegeben, in Austausch mit anderen zu treten, Naturerfahrungen zu sammeln und diese in Verbindung mit dem eigenen Tun und den Auswirkungen auf die Umwelt zu betrachten.

Veranstalter:

Arbeitsgemeinschaft Burg Waldeck
56290 Dorweiler

Start: Freitag, 16:00 Uhr

Ende: Sonntag, 12:30 Uhr

Teilnahmegebühr:

200 € inklusive Übernachtung und Vollverpflegung (vegetarisch)

Nähere Infos zu Übernachtung, dem jeweiligen Kurs und Anmeldung:

vera@burg-waldeck.de oder Tel. 06762-7997

www.burg-waldeck.de



BURG WALDECK



Workshop-Wochenende

Natur & Nachhaltigkeit

28.02. – 01.03.2020

Permakultur

Friluftsliv

Wildpflanzen

Wildholzgestaltung

in Kooperation mit der Heinrich Böll Stiftung RLP e.V.

Permakultur

Permakultur kurz und bündig für Landwirte, Gärtner, Selbstversorger, ökologisch Interessierte und solche, die es werden wollen



Dozent: Harald Wedig stammt aus Mönchengladbach. Er ist Landschaftsgärtner und Sozialarbeiter, sowie Permakultur- Designer und -referent.

www.permakultur.de

„Permakultur ist ein Tanz mit der Natur, bei dem die Natur führt.“ (Bill Mollison)

Der Begriff Permakultur setzt sich zusammen aus englisch „permanent agriculture“, was nachhaltige, dauerhafte Landwirtschaft bedeutet. Überschaubare Stoffkreisläufe, Erneuerbarkeit und Wiederverwendung von Ressourcen sind hierfür Voraussetzung.

Der Kurs beinhaltet eine theoretische Einführung, Lagerfeuer-gespräche und einen praktischen Teil. Er richtet sich an Landwirte, Gärtner, Selbstversorger, ökologisch Interessierte und solche, die es werden wollen.



Wildholzgestaltung

Gestaltung mit Wildholz



Dozent: Veit Eismann Handwerker, Gestalter und Universalist. Handwerksmeister im Maschinenbau, langjähriger Berufsausbilder.

Seit frühester Jugend handwerklich und gestalterisch tätig mit Holz, Metall, Leder und anderen Werkstoffen.

In diesem Workshop werden wir uns in einer kleinen Gruppe mit dem Wildholz des umliegenden Waldes beschäftigen.

Das nachhaltige Nutzen von natürlichen Rohstoffen in Form von Wildholzgestaltung setzt voraus, dass wir uns in der Natur bewusst bewegen und die Vielfalt unserer Umwelt wahrnehmen.

Danach wird die handwerkliche Gestaltung der individuellen Projekte im Mittelpunkt stehen. Von mir bekommt ihr Unterstützung und praktische Hilfestellung bei der handwerklichen Umsetzung eurer kreativen Ideen.



Friluftsliv

Vom Leben unter freiem Himmel



Dozentin: Frederike Jackel, Jahrgang 1993, aufgewachsen am schönen Chiemsee, verbrachte sechs Jahre in Schweden, wo sie unter anderem eine Ausbildung in Friluftsliv absolvierte.

Friluftsliv beinhaltet viele verschiedene Teile zum Thema (Über-) Leben in der Natur, traditionelles Handwerk, Kanubau und das Fertigen von Skiern und Ausrüstung für das einfache Leben auf Fahrt.

Verbringe mit uns ein paar Tage im Wald, mit dem Ziel ohne Zeit, modere Technik und in kleiner Gruppe die Schönheit der Natur zu erleben. Wir stellen uns den Elementen Wasser, Feuer, Erde und Luft, um einen anderen, weiteren Zugang zu uns selbst und der Umgebung zu spüren.

Wir werden uns in dieser Zeit draußen unser Zuhause für drei Tage bauen, das uns vor Wind und Wetter schützt. Wir bekommen einen Einblick, wie man sich im Wald bewegt und verhält, ohne ihn und seine Kreisläufe zu stören. Das Feuer ist für uns ein zentraler Bestandteil.

Wir erarbeiten uns nützliches Praxiswissen zum Thema Feuerholz sammeln, Trinkwassergewinnung, Einstieg ins Schnitzen, Trocknung und Konservierung von Lebensmitteln und dem Leben mit der Natur.

